

标题：生活中的五个球

子标题：成长

作者：Rain.Lee <http://www.5xue.com/modules/bbs/viewthread.php?tid=198000&extra=page%3D1>

日期：02月06日

网址：<http://www.5xue.com/modules/article/view.article.php/c1/2448>

摘要：不要匆忙的过着你的一生，那匆忙会让你忘了曾经到过哪里，也让你忘了你要去哪里。

几年前在某个大学的毕业典礼中，可口可乐的总裁Brian·Dyson说了一段有关工作与生活中其他事物间的关系的话。

想像生活是一个比赛，你必须同时丢接五个球，这五个球分别是工作、家庭、健康、朋友以及精神生活，而你不可让任何一个球落地。

你很快就会发现工作是一个橡皮球，如果它掉下来，它会再弹回去，而其他四个球：家庭、健康、朋友以及精神生活是玻璃制的，如果你让这四个球其中任何一个落下来，它们会磨损、受损甚至粉碎，而一旦落下，它们将不再和以前一样。

你必须知道并在生活中设法求得平衡，但要怎么做呢？

不要认为你应该与其他人做比较，这只会降低了你原有的价值。因为每个人都是独一无二的，因为每一个人都很特别的。别人认为重要的事不是你该列为遵循的目标。只有你才知道什么最适合你。

不要将贴近你的心的人、事、物视为理所当然的存在。你必须将他们视为你的生命一般好好地抓牢他们。没有他们，生命将失去意义。

别让你的生命总在依恋过去种种或是寄望未来中逝去，如果你活在每个当下，你就活出了生命中的每一天。

当你还能给予的时候别轻言放弃。只要你不放弃，就有无限延伸的可能。

别害怕承认你并非完美。正因如此，我们才得以藉由这脆弱的细丝紧密地串绑在一起。

别害怕遇到危险。正因如此，我们才得以藉由这些机会学习勇敢。

不要说真爱难寻而将爱排除于你生活之外。最迅速找到爱的方法就是散布你的爱；最快速失去爱的方法就是紧紧地将守着你的爱不放；维持爱最好方式就是给它自由。

不要匆忙的过着你的一生，那匆忙会让你忘了曾经到过哪里，也让你忘了你要去哪里。

不要忘记，心灵的祥和是来自于感恩。

不要惧怕学习，知识是没有重量的，你永远可以轻易的带着它与你同行。

不要漫不经心地蹉跎光阴或口无遮拦。时间与言词两者都是，一放便再也收不回来。

生命不是一场竞赛，而是一步一脚印的旅程。昨天已是历史，明天尚是未知，而今天则是一个上天

的恩赐：这就是我们为什么称之为PRESENT（现在）的原因。

摘自：天涯社区

实习编辑：李雨芳